COMPTE-RENDU

Assemblée générale de l'association Comm'Une Sereine – Vendredi 22 novembre 2024

Participants

Présents :
16 adhérents : Alain Bey, Laurence Croppi (présidente), Isabelle Bourelle, Danièle Darraillan, Sylvie Genevois, Claude Goubeaux, Fabienne Jomard (secrétaire), André Jusselme, Aline Legrain, , Agnès et Paul Milon, Françoise Popineau, Soraya Rajraji Kechiche, Evelyne Regallet, Danielle et François Truc (trésorier)

Alain Curtat
Raymonde Perceveaux pour La Voix de l'Ain

Sont présents ou représentés 43 adhérents sur 87
Le quorum étant atteint, la séance est ouverte.

Rapport moral

Laurence Croppi, présidente, remercie tous ceux qui se sont investis dans l'organisation des activités ainsi que la mairie de Sainte-Croix pour son soutien (prêt gracieux de la salle et de matériel)
Elle déplore le peu de succès rencontré par les événements organisés par l'association. Comment mobiliser pour animer un village autour de nos valeurs ? Faudrait-il refaire le remue-méninges proposé il y a quelques années pour faire émerger de nouvelles propositions ? Quoi qu'il en soit, il faut souligner la belle réussite de la randonnée nocturne.

Rapport financier

François Truc, trésorier, présente le bilan financier. Le rapport est à consulter en pièce jointe.

Budget prévisionnel

Le montant de la cotisation reste inchangé pour les adhésions individuelles et familiales (12€ et 25 €)
Le budget est à consulter en pièce jointe.

Bilan des activités régulières

- Aide aux devoirs

André : Cette activité d'aide aux devoirs aux collégiens est entrée dans sa 11 e année d'existence après sa création en même temps que l'association en 2014. Elle fonctionne sur les mêmes bases que les années précédentes, avec une séance les mercredis après-midi (de 15h à 17h) et une séance les samedis matin (de 10h à midi).
L'encadrement est fait par des adultes compétents. Il a subi un reflux à cette rentrée puisque nous ne comptions plus que 5 bénévoles à la rentrée contre 7 l'année précédente : Isabelle, Elisabeth et André sur les mercredis, Danielle, Soraya et André les samedis. Que tous soient remerciés pour leur dévouement sans faille ! C'est aussi pour chacun un plaisir d'accompagner tous ces jeunes très sympathiques ! Il est juste regrettable que notre appel à bénévolat effectué durant l'été dernier n'ait obtenu aucune réponse. Nous avons aussi des craintes pour la rentrée 2025 où une autre bénévole souhaite se désister après de très nombreuses années d'une participation exemplaire.

De ce fait, il nous a été plus compliqué d'accueillir autant de jeunes que l'an dernier puisque nous n'avons que 12 inscrits dont 10 en aide régulière et 2 en aide ponctuelle, au lieu de 18 inscrits l'an dernier dont 14 en aide régulière : nous avons donc limité la communication qui se fait globalement « de bouche à oreille » et nous avons dû refuser 3 inscriptions sur les samedis, du fait du manque de bénévoles. Durant les séances, l'ambiance et le travail sont excellents. Nous avons légèrement modifié le règlement intérieur en prohibant la consultation personnelle des téléphones portables. Cependant, l'ère du cahier de textes est terminée et les jeunes n'ont désormais accès à leurs listes de devoirs que dans leur espace personnalisé qui est disponible sur leur portable. A part cette consultation, la règle est globalement bien suivie.
De petites fêtes ponctuent la fin des années civile et scolaire : un petit apéritif dinatoire le dernier samedi avant les vacances de fin d'année, une sortie en forme de jeu de piste dans les bois communaux le dernier samedi avant les vacances d'été. Nous espérons que cette activité, qui a déjà rendu beaucoup de services, non seulement aux jeunes mais aussi aux parents parfois désarmés, perdure encore quelques années. Pour finir, nous remercions la municipalité pour le prêt de la salle de motricité de l'école maternelle et son chauffage durant les journées froides.

- Aquarelle

Fabienne : Une nouvelle peintre nous ayant rejoints, l'effectif est de 8 adhérents pour cette rentrée 2024.
Les participants se retrouvent chaque mardi soir à 18h 30 dans une ambiance de convivialité et de partage. De club d'aquarelle nous sommes passés à un club d'activité artistique car d'autres techniques y sont maintenant pratiquées.
La dernière exposition a eu lieu le samedi 25 mai et a accueilli un artiste invité : Jean-Pierre Wisniewski. Cet aquarelliste professionnel a eu la gentillesse, non seulement de nous prêter des œuvres mais aussi de passer plusieurs heures avec nous dans la salle pour répondre aux questions des visiteurs.
Claude Goubeaux, membre du groupe Aquarelle avait mis en place une fresque participative sur le thème de l'été sur la plage. Tous les visiteurs, adultes et enfants pouvaient s'y exprimer, encadrés, s'ils le souhaitaient, par les membres du groupe. Ce fut un moment très joyeux.
La fréquentation a été malgré tout assez modeste.
A noter que le groupe des peintres est régulièrement sollicité par le Costellan (office du tourisme de Montluel) pour des expositions ponctuelles. Une des membres du club (Agnès) a été acceptée pour exposer ses pastels en mars 2025 à la Villa Monderoux de Beynost.

- Yoga

Communication de Babeth : « L'activité yoga est une des plus anciennes proposée par l'association Comm'une Sereine : sa mise en route remonte à janvier 2015 et aura donc 10ans dans les prochaines semaines, avec des hauts et des bas, mais surtout beaucoup de hauts et une super ambiance amicale. Cette année 2024/2025 a bien commencé avec un effectif total stable identique à l'an passé de 14 inscriptions (susceptible encore d'évoluer à 15) et je constate maintenant une réelle fidélisation des participants ; nous sommes en moyenne entre 8 et 10 personnes présentes au rendez-vous du mercredi soir et nous pouvons cependant prendre encore quelques inscriptions dans la mesure où l'effectif n'est jamais au complet lors des séances. Donc, bienvenue aux « nouvelles têtes » en précisant qu'il est toujours possible de faire une première séance découverte gratuite. Le mode de fonctionnement en place depuis 2015, tout en souplesse, par le biais de tickets « à la séance participée » semble convenir à tout le monde : pas d'obligation de présence systématique à tous les cours puisqu'on ne donne son ticket qu'à chaque séance participée. Les tickets sont vendus à tous moments par 5 ou 10, au tarif de 6 euros la séance d'une heure et demie. Je précise que la recette provenant de la vente de ces tickets permet à Françoise de suivre des stages et formations durant les vacances ce qui lui permet ensuite d'enrichir ses propres cours. Il s'agit donc bien d'un budget « à part » du budget de l'association, même si nous sollicitons bien sûr, une adhésion annuelle à Comm'Une Sereine.
Comme les années précédentes, je renouvelle mes remerciements : Remerciements chaleureux à Françoise qui anime tous les mercredis soir de 20 à 21H30 (sauf vacances scolaires) avec beaucoup de gentillesse, de décontraction et de savoir-faire, un moment convivial et « bon enfant ». Elle propose chaque fois des séances différentes, alliant assouplissement, étirements, pratique et postures de yoga, respiration et relaxation tout en étant

à l'écoute de l'attente de chacun. Ce petit moment « à soi » qu'on retrouve avec plaisir est un exercice hebdomadaire qui peut faire du bien à tout âge, tant mentalement qu'en termes d'assouplissement. Françoise est professeur de SVT en lycée et est diplômée de l'association française de yoga avec 27 ans de pratique et des stages réguliers. Merci pour cette belle initiative qui remonte maintenant à presque dix ans.
Merci également à Monsieur Michel LEVRAT et à l'équipe municipale, pour le prêt gracieux de la salle polyvalente. Pour que cette activité puisse se dérouler correctement, il faut de l'espace pour ne pas se gêner dans nos mouvements et également de la chaleur en hiver pour être bien. Etant donné que cette activité se passe directement au sol et que la séquence relaxation de fin de séance n'entraîne pas de mouvement, la notion de chaleur est donc très importante. (Il arrive même parfois que certains tombent dans les bras de Morphée à ce moment. La relaxation peut parfois être bien efficace pour lâcher prise). Donc encore merci. Et bien entendu merci à DD qui prépare la salle chaque mercredi matin, avant l'activité d'aide aux devoirs aux collégiens (grâce à lui, nous n'avons plus qu'à nous installer pour la séance) et merci à François TRUC qui assure la gestion de la trésorerie. »

- Boîte à livres

André : « On peut dire que la Boîte à livres est une activité à part entière de l'association. En effet, elle mobilise des bénévoles qui font régulièrement du tri et remettent de l'ordre dans les étagères souvent malmenées par les emprunteurs mais surtout par certains donateurs qui peuvent avoir tendance à prendre ce dispositif de partages et d'échanges pour une mini-recyclerie, voire plus ... La Boîte à livres est entrée dans sa 6 e année d'existence l'été dernier. Les livres tournent bien. Une proportion appréciable de livres de qualité sont partagés. Adultes et enfants adorent ce lieu qui est comme une mini-bibliothèque ouverte 24h sur 24, 365 jours par an ! Il y a des fidèles qu'on voit souvent ouvrir la porte, observer les nouveautés et prendre pour une soirée, un weekend ou pour toujours ! On voit aussi fréquemment des voitures s'arrêter : ce sont des habitants des communes voisines qui nous disent que c'est l'une des meilleures boîtes à livres des environs, pour ne pas dire que c'est la meilleure ! Pour finir, les vols observés à deux reprises avant les périodes de brocante n'ont plus eu lieu depuis l'apposition régulière d'un tampon sur les livres partagés. Cette activité est donc un grand motif de satisfaction pour l'association. »

- Site Internet

57 800 visiteurs (cumul depuis 4-5 ans) ont été comptés.
Merci à Paul Milon, notre nouvel administrateur. Penser à lui fournir textes et photos après chaque événement

Bilan des événements ponctuels

- 4ème Randonnée nocturne

André : « Comm'Une Sereine a organisé sa 4 e randonnée nocturne ce 23 mars 2024. Près de 60 personnes étaient au rendez-vous de 18 heures devant la halle. Elles ont été guidées par des membres de l'association sur un parcours de 8 km, qui avait été balisé le matin même par des bénévoles. Ce parcours cheminait par le bois de Botte, les Denières et le Lanchet, le bois Vavre puis le bois des Avenières, avec un retour par le Fouilloux. Un ravitaillement avec chocolat chaud, vin chaud et quatre-quarts avait été installé à mi-parcours juste avant l'entrée dans le bois Vavre. Un repas chaud accueillait les promeneurs dans la chaleur de la salle polyvalente. Beaucoup d'entrain et de bonne humeur ont accompagné cette animation qui n'avait coûté que 6 € de participation aux non-adhérents et 4 € aux adhérents. La définition du parcours avait fait l'objet d'un gros travail car, à Sainte-Croix, il faut tenir compte d'un grand nombre de bois privés. Leurs propriétaires ne sont pas toujours d'accord pour qu'on les emprunte, ne serait-ce qu'une seule fois et pour quelques minutes. On doit remercier Bénédicte Georges et Denis Bouvier de nous avoir prêté le leur pour cette soirée. De nombreux membres de l'association ont participé à la création et à la reconnaissance du parcours, puis à son balisage le matin avant de guider les randonneurs le soir-même. D'autres ont organisé et tenu le ravitaillement. D'autres encore ont fait les achats et préparé le repas, installé puis nettoyé la salle. Cette animation a réuni plus d'une douzaine de bénévoles. Que toutes et tous soient remerciés ! »

- Apéro-philo

Soraya : Deux apéro-philo ont eu lieu en 2024, le premier en avril sur le thème du progrès technique avec 15 participants réunis chez Claudette, le deuxième en juillet sur le thème des sujets du bac, également chez Claudette. On déplore le manque de jeunes participants. Pas de nouveau projet avant janvier, Jean-Pierre étant très occupé.

- Sketchcrawl

Sous l'impulsion de Claude Goubeaux et dans le cadre d'un événement international, cette activité de croquis en plein air, cette année, n'a pas eu lieu à Sainte-Croix mais à Villars Les Dombes. C'était le 20 avril dernier et les participants ont dessiné un monument historique sur rail : la P 241, une locomotive basée au Creusot qui faisait une halte de quelques heures en gare de Villars. Quelques photos et croquis sont visibles sur le site de Comm'Une Sereine.

Cet événement, le sketchcrawl, qui a lieu partout dans le monde au même moment est en perte de vitesse au niveau mondial : de 100 à 150 villes participantes, on est passé au fil des ans à 12 villes seulement. Cependant, la moitié de ces villes sont françaises. Claude s'interroge : Peut-être faut-il se désolidariser du site officiel et organiser une journée croquis avec des professionnels ou des amateurs éclairés…

- Anniversaire de Comm'Une Sereine

L'association a fêté ses 10 ans d'existence le 8 juin dans la cour de l'école sous forme de repas partagé, les boissons et le dessert étant offerts par l'association. Un groupe de Thil « Muriel et les garçons » a assuré l'ambiance musicale. On a même dansé ! Un stand de découverte de l'aquarelle était proposé à tous. C'était une fête très sympathique qui a réuni beaucoup d'adhérents et ex-adhérents. Des photos sont visibles sur le site de Comm'Une Sereine.

Projets pour 2025

- Randonnée nocturne en mars. André propose un parcours sur le plateau est de Sainte-Croix qui passerait par le bois de Botte, la Vacherie, la Gentille, le bois de la Morte, le bois Grillon, la Croix Martel. La date reste à fixer sachant que les vacances scolaires se terminent le dimanche 9 mars et que le changement d'heure a lieu le dimanche 30 mars. Les dates possibles sont donc les samedis 15, 22 ou 29 mars.
- Expo peinture le 3 mai pour se raccrocher à nouveau au marché mensuel. Il faudra améliorer la communication, informer les autres groupes artistiques du secteur (groupe de Tramoyes, de La Boisse) et distribuer des flyers le jour-même sur le marché.
- Sketchcrawl à reconduire sous un autre nom (car le site officiel du sketchcrawl international est maintenant inaccessible) et à recentrer sur Sainte-Croix
- Concours photo : Celui de l'automne ayant été annulé faute de participants, il sera reproposé sur la deuxième partie de 2025 sur un autre thème
- Nuit de la lecture le WE du 25/26 janvier sur le thème des patrimoines, date exacte à définir. Cette année, elle s'orienterait vers les adultes. André propose des lectures à voix haute de lettres de personnes décédées ayant vécu à Sainte-Croix et des présentations de bandes dessinées portant sur le thème donné.
- Exposition sur les migrations dans la Bresse, la Dombes, la Côtière et à Sainte-Croix au fil de l'histoire
- AG 2025 le 21 ou le 28 novembre 2025

Votes

Rapport moral et budget prévisionnel : ils sont soumis au vote et approuvés à l'unanimité.

Renouvellement du bureau : Laurence Croppi, présidente, François Truc, trésorier et Fabienne Jomard, secrétaire sont réélus à l'unanimité

Clôture de l'assemblée générale

L'ordre du jour étant épuisé et en l'absence de questions complémentaires, la présidente clôt la séance et tout se termine autour du verre de l'amitié.